



# CAMPAMENTO PROSPORT 2025

Dossier de información



Club Deportivo Prosport

C/ Pasaje Conde de Belchite, 3, 28027, Madrid

Roberto (607 906 699) Nacho (656 310 149)

[clubprosport@clubprosport.es](mailto:clubprosport@clubprosport.es)

[www.clubprosport.es](http://www.clubprosport.es)

Información general

## Dónde se realiza el campamento

El campamento de Prosport 2024 se va a realizar en Alarcón, Cuenca.



Dispondremos de:

- Albergue con habitaciones de 4 a 12 personas, baño de chicas y de chicos y duchas unipersonales.
- Casas con habitaciones de 4 a 12 personas, con baño en cada casa.

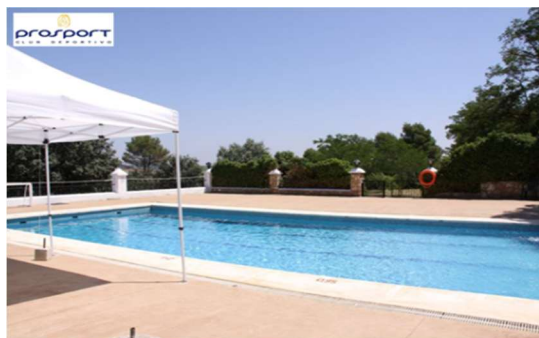
Los acampados dormirán en las habitaciones, por edades y sexo.

La limpieza del campamento corre por cuenta de la empresa responsable de la manutención, servicios, platos etc. La limpieza del entorno corre a nuestro cargo.

El comedor es cubierto. Los acampados pondrán y recogerán los platos en las comidas, de la limpieza se encarga la instalación. Dos veces durante el campamento realizaremos zafarrancho de limpieza entre todos para mantener el entorno limpio.



Tenemos 2 piscinas



Y un entorno inigualable



Para más información, visitar la web de las instalaciones:

[www.alberguealarcon.com](http://www.alberguealarcon.com)

Información general

## Organización del campamento

El club deportivo Prosport nace con la finalidad de fomentar las Actividades de Aire Libre Ocio y Recreación. La organización de dichas Actividades van dirigidas a personas de todas las edades.

Desde el año 1999 llevamos organizando campamentos, viajes y salidas de multiaventura.

El Club lo componen un equipo de profesionales especializados en Actividades de Aire Libre y Recreación, Licenciados, Graduados, TAFADs, Coordinadores, Monitores y técnicos especialistas, aportando su valiosa experiencia en la organización y gestión de actividades deportivas, de aventura y de entretenimiento en el Medio Natural.

### **Director y responsable del campamento**

ROBERTO GUZMÁN OLALDE

Gerente del Club Prosport

Licenciado en Ciencias de la Educación Física y el Deporte

Director de Ocio y tiempo Libre

Técnico de montaña por FMM

### **Coordinador del campamento**

NACHO IRAOLA LARRAZABAL

Coordinador de Ocio y Tiempo Libre

Técnico deportivo

### **Coordinadora de recursos humanos**

PILAR RUBÍN GRASSA

Coordinadora de Ocio y Tiempo Libre

Maestra en Educación Infantil

Información general

## Alimentación e higiene

Se realizarán 4 comidas al día: desayuno, comida, merienda y cena. Tendremos un menú variado y equilibrado para todos. Contemplando también posibles necesidades especiales como: celíacos, diferentes tipos de alergia, vegetarianos, etc. Indicar en las observaciones de la inscripción.

Se pondrá una cantidad mínima que deberán comer los acampados, ya que el desgaste diario es muy alto.

Muy importante también será la hidratación a lo largo del día. Todos deben llevar cantimplora con su nombre puesto, de 1 L como mínimo.

Queda **prohibido** que lleven comida y la guarden en la maleta. Toda comida que se lleven al campamento será requisada, así evitamos la proliferación de insectos dentro de la habitación.



### Higiene personal

Es muy importante cuidar el aseo personal y mantener nuestro entorno limpio y ordenado. La ducha será obligatoria todos los días.

Todos se lavarán las manos con agua y jabón antes y después de las comidas. Después de cada comida se lavarán los dientes. Los más pequeños serán supervisados por sus monitores.

También se les pondrá crema solar y cacao dos veces al día como mínimo.

Rogamos que reviséis previamente a vuestros hijos para evitar que lleguen al campamento con piojos.

Información general

## Cómo ponerte en contacto con tu hijo/a

### Comunicación con los acampados

El campamento dispondrá de móviles (ya daremos los números) para poneros en contacto con ellos. Todo aquel que lleve móvil (no aconsejable) se lo recogeremos y se lo daremos en el horario de llamadas.

- **Horario de llamadas:** de 21:00 a 21:30h. (Este horario puede variar dependiendo del turno de cena que nos den)

Al momento de la llegada al campamento os mandaremos un email para confirmar que todo está bien.

**Los días de llamadas serán los días 5, 9 y 13 de julio. Salvo fuerza mayor, que nos pondremos en contacto con vosotros.**

## Qué me tengo que llevar

Es importante que hagáis la maleta con ellos para saber si llevan todo lo necesario.

Para facilitaros como hacer la maleta os damos una lista orientativa para que vayáis apuntando todo y no se olvide nada (**Anexo 1** al final del dossier).

La organización no se responsabiliza de los objetos extraviados durante el desarrollo del campamento. Por ello, insistimos en que todo vaya debidamente marcado con su nombre o iniciales para que el propio/a niño/a reconozca sin problema sus cosas.

Recomendamos que lleven como mucho 30€ al campamento, sólo pueden comprar una cosa al día después de comer. Disponemos de un banco, tendremos el dinero y se lo vamos administrando, dando como máximo 2€ al día. El dinero nos lo podéis entregar el día de la salida, en una bolsa zip con el importe y el nombre. A ser posible mejor en monedas que en billetes. Lo que sobre se lo devolveremos en su bolsa zip.

- Recordad darnos una **fotocopia** de la tarjeta de la seguridad social
- El club Prosport dispone de seguro de accidentes y de responsabilidad civil

Los acampados que necesiten medicación específica deberán entregárnosla en una bolsa con la información sobre administración y dosis y nombre para que se la guardemos y se la demos nosotros.

Información general

## Actividades

Estas son algunas de las actividades que vamos a realizar

- Escalada



- Tirolinas



- Pinos Park





- Tiro con Arco



- Piragüismo



- Acrosport



- San Fermín y Gymkhanas



- Paintball



- Y muchas más...

Para cualquier consulta no dudéis en contactarnos.

## Listado de material para llevar

### Básico

- Mochila grande (maleta rígida a ser posible no)
- Mochila pequeña (para el día a día)
- Saco de dormir (Las camas tienen almohada)
- Linterna y pilas (A ser posible frontal)
- Esterilla (No obligatoria, nos sirve para algunas actividades)
- Cantimplora

### Ropa

- 2 toallas grandes para ducha y piscina
- 2 pequeñas de manos
- Dos pares de zapatillas de deporte
- Chanclas (a ser posible cerradas)
- Escarpines (si tienen) también para las actividades de agua
- 6 pantalones cortos como mínimo
- pantalones largos o de chándal
- 2-3 sudaderas o forro polares
- 1 chubasquero
- 15 mudas
- 15 camisetas
- 1 gorra
- 2 bañadores



### Aseo

- Neceser o bolsa de aseo
- Peine
- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes
- Gel y champú
- Crema solar de protección alta, cacao con protección
- Crema hidratante
- Repelente de mosquitos y de piojos